

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Crêpe au fromage	Carottes râpées aux épices	Potage de légumes	Chou blanc au fromage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de volaille Haricots verts	Hachis parmentier Salade verte	Marée du jour Farfalles	Tajine de pois chiches aux fruits secs Et sa garniture
PRODUIT LAITIER				
DESSERT	Fruit frais	Fromage blanc	Far breton (lait de la Ferme du Petit Gué)	Fruit frais

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**

 **Producteurs locaux** * Pain : boulangerie locale
* Légumes (BIO) : Les Jardins de Nicolas, Epiniac, SARL Saveurs des Prés Salés, Roz sur Couesnon
* Yaourt et lait du Petit Gué
* Porc HVE : Société Jean Floch
Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio



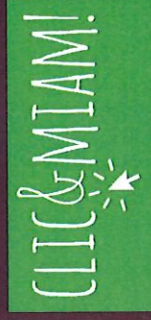
Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits issus de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : fgklltr



LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

11 novembre

Betteraves et
pommes



Potage de légumes



Endives, salade au
Gouda et croûtons



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Pennes à la
carbonara

Chipolatas

Dahl de légumes au
curry



Riz



PRODUIT LAITIER

DESSERT

Fruit frais



Crème dessert

Fruit frais



 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**

 **Producteurs locaux** * Pain : boulangerie locale

* Légumes (BIO) : Les Jardins de Nicolas, Epiniac, SARL Saveurs des

Prés Salés, Roz sur Couesnon

* Yaourt et lait du Petit Gué

* Porc HVE : Société Jean Floc'h

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio



Produit de saison

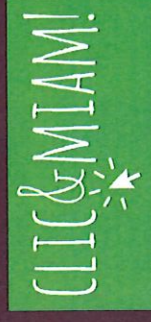
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits issus de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : fgkltr



LUNDI

HORS D'ŒUVRE

Céleri Mimosa



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Poulet Tandoori

PRODUIT LAITIER

DESSERT

Flan nappé au
caramel



MARDI

Pizzetta

Parmentier de
légumes



Salade verte



JEUDI

Velouté de légumes



Mijoté de porc à la
graine de moutarde

Petits pois

VENDREDI

Carottes râpées à
l'orange



Poisson meunière

Purée de butternut

Gâteau aux pommes



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.



Producteurs locaux * Pain : boulangerie locale
* Légumes (BIO) : Les Jardins de Nicolas, Epiniac, SARL Saveurs des Prés Salés, Roz sur Couesnon
* Yaourt et lait du Petit Gué
* Porc HVE : Société Jean Floc'h

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio



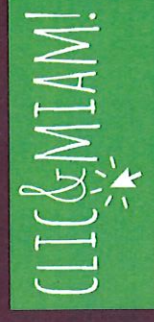
Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits issus de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : fgkltr



LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves
vinaigrette



Mousse de foie

Crème de carottes à
la Vache qui Rit



Riz au thon tomate

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Pané au fromage



Lieu sauce dieppoise

Bœuf aux épices

Jambon braisé

Tortis

Carottes au beurre

Purée

Haricots verts à l'ail



PRODUIT LAITIER

DESSERT

Chocolat liégeois

Fruit frais



Yaourt sucré

Moelleux aux
noisettes



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.



Producteurs locaux * Pain : boulangerie locale

* Légumes (BIO) : Les Jardins de Nicolas, Epiniac, SARL Saveurs des

Prés Salés, Roz sur Couesnon

* Yaourt et lait du Petit Gué

* Porc HVE : Société Jean Floc'h

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio



Produit de saison

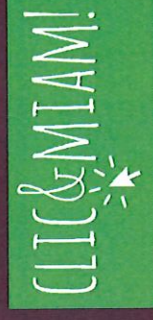
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits issus de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : fgkltr